

Abenteuersportreisen

Sind Sie sportlich aktiv? Bewegen Sie sich gerne in der Natur? Haben Sie den gewissen Sinn für Abenteuer?...dann begleiten Sie uns auf unseren Abenteuersportreisen.

Als Abenteuersport werden jene Sportarten bezeichnet, die ausser der körperlichen Aktivität auch eine intensive Auseinandersetzung mit der Natur voraussetzen. Teamarbeit spielt oft eine wichtige Rolle. Zu diesen Sportreisearten zählen z.B. Rafting, Kayak, Mountainbiken, Klettern, Canyoning und viele andere Sportarten, bei denen die Natur die Regeln aufstellt.

Unsere Abenteuersportreisen kombinieren verschiedene der aktuell populärsten Abenteuersportarten in wunderschöner Landschaft.

Bei der Ausübung von Abenteuersport setzen Sie sich direkt mit den natürlichen Elementen auseinander, was sehr erfüllend sein kann aber auch gewisse Risiken mit sich bringt. Diese Risiken, wie z.B. Verletzungsgefahr, geht jeder Teilnehmer bei Reiseantritt auf eigene Gefahr ein. Natürlich sorgen unsere erfahrenen Guides und die richtige Ausrüstung dafür, diese Risiken auf niedrigstem Niveau zu halten, so dass Sie Ihr Abenteuer „kontrolliert“ geniessen können. Den Anweisungen des/der Guides sind entsprechend grundlegend Folge zu leisten.

Wichtig zu wissen: Sie müssen kein Profisportler sein, um bei unseren Abenteuersportreisen teilnehmen zu können. Eine gute sportliche Kondition und teilweise Vorkenntnisse sollten jedoch vorhanden sein. Hier eine kurze Übersicht zu den Voraussetzungen:

	<u>Körperliche Voraussetzung:</u>	<u>Technische Voraussetzung:</u>
Rafting	normal fit	keine
Mountainbike	gute Kondition	Fahrkenntnisse in den Bergen mit unwegsamem Gelände
Trekking	normal fit	keine
Paragliden	normal fit	keine
Canyoning	sportliche Kondition (5-6 Std. aktiv im Canyon)	keine

Da man während der ganzen Touren den Witterungsverhältnissen ausgesetzt ist, kann es je nach klimatischen Bedingungen zu kurzfristigen Änderungen im Tourverlauf – im Extremfall zum Ausfall einer Tour – kommen.